

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 03. November

Pasta mit Hähnchenstreifen, Basilikum
Rucola Pesto, Oliven, Rucola, getrocknete
Tomaten, Parmesan und gerösteten
Kürbiskernen
g,c,a,h
11,90 €

Pasta mit Feta, Basilikum Rucola Pesto,
Oliven, Rucola, getrocknete Tomaten,
Parmesan und gerösteten Kürbiskernen
vegetarisch a,k,h,f
10,90 €

Dienstag, 05. November

Crunchy Chicken Stripes mit
Barbeque-Soße, dazu Kartoffel-
Kürbisstampf, Champignon-Zwiebelragout
und Cole Slaw
g,a,k,i
11,90 €

Fried Pumpkin-Stripes mit Barbeque-Soße,
dazu Kartoffel-Kürbisstampf, Champignon-
Zwiebelragout und Cole Slaw
vegan f,a,j
10,90 €

Mittwoch, 06. November

Putengeschnetzeltes „Chop Suey Style“
mit Bratnudeln, Koriander Rührei und
Sprossen
a,c,f
11,70 €

Soja Geschnetzeltes „Chop Suey Style“
mit Bratnudeln, Koriander Rührei und
Sprossen
vegan/vegetarisch f,a,c
10,70 €

Donnerstag, 07. November

Steckrüben-Kürbiscurry mit Sesam-
Hackbällchen, dazu Basmatireis und
Süßkartoffelchips
g,a,j,c
11,70 €

Steckrüben-Kürbiscurry mit Sesam-
Sojabällchen, dazu Basmatireis und
Süßkartoffelchips
vegan f,a,j
10,70 €

Freitag, 08. November

Hähnchen-Gyros mit Tzatziki, dazu
Pommes/Reisnudeln und Krautsalat
a,g,k
11,70 €

Tofu-Gyros mit Tzatziki, dazu
Pommes/Reisnudeln und Krautsalat
vegan a,f
10,70 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 9,50 €
Berliner Currywurst
g,8,a
9,50 €

Möhren-Ingwercremesuppe mit
Frühlingszwiebeln und Cashewkernen
vegan a,i,f
8,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse